

ANATOMIE DES MUSCLES DE LA CEINTURE SCAPULAIRE: INSERTIONS ET ACTIONS

Jeannot AKAKPO

La ceinture scapulaire

Ostéologie: 3 os

- La clavicule
- La scapula
- L'humérus (extrémité proximale)

Arthrologie: 5 articulations

- Articulation sterno-claviculaire
- Articulation acromio-claviculaire
- Articulation scapulo-humérale
- Scapulo-thoracique
- Sous deltoïdienne

Myologie : 3 groupes musculaires – 17 muscles

- Union scapula-thorax
- Union humérus-scapula
- Union humérus-tronc

La ceinture scapulaire

□ La ceinture scapulaire est un ensemble de structures:

- osseuse,
- articulaire (tendineuse, discale, méniscale, cartilagineuse...)
- musculaire,

....qui assure :

- la jonction du bras avec le tronc
- la mobilité du membre supérieur par rapport au tronc dans tous les axes et plans.

Union scapula-thorax: les muscles

Face antérieure: en avant

- Petit pectoral
- Subclavier
- Grand dentelé/ dentelé antérieur

Latéral :

- Dentelé antérieur

Face postérieure: en arrière

- Trapèze (superficiel)
- Élévateurs de la scapula
- Rhomboïde (P et G) } profond

Union humérus-scapula: les muscles

Face antérieure: en avant

- Subscapulaire
- Coraco-brachial
- Deltoïde antérieur

En haut :

- Supra épineux

Face postérieure: en arrière

- Infra épineux
- Petit rond
- Grand rond

Union humérus-rachis: les muscles

Face antérieure: en avant

- Grand pectoral

Muscles secondaires:

- Biceps brachial
- Triceps brachial

Face postérieure: en arrière

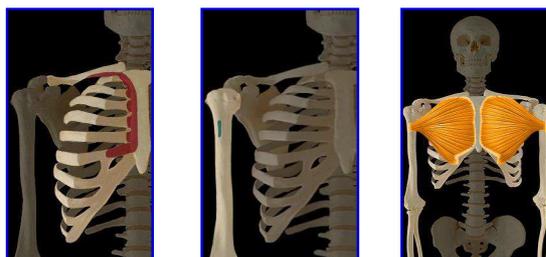
- Grand dorsal

La ceinture scapulaire

- La coiffe des rotateurs: ensemble fonctionnel composé de 4 muscles:
 - Le subscapulaire
 - Les supra et infra épineux
 - Le petit rond



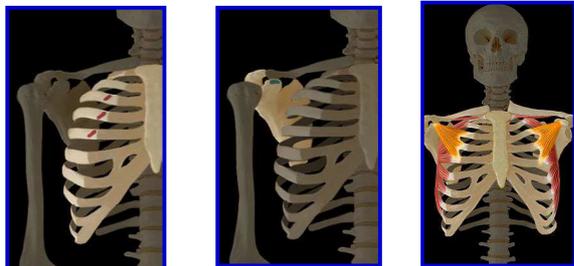
Le grand pectoral: insertions



Le grand pectoral: insertions

- Origine :**
- Clavicule
 - Côtes
 - Sternum
 - Gaine du droit de l'abdomen
- Terminaison**
- Crête du tubercule majeur de l'humérus.
 - Lèvre externe de la gouttière bicipitale de l'humérus.

Le petit pectoral: insertions



Le petit pectoral: insertions

Origine :

- Face externe des 3,4,5eme côtes

Terminaison

- Apophyse coracoïde de la Scapula.

Actions

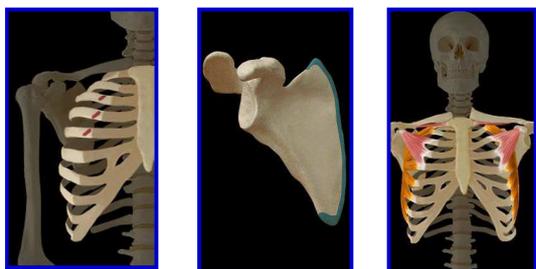
□ Grand pectoral

- Adduction de l'épaule
- Rotation interne
- Antépulsion
- Inspirateur profond

□ Petit pectoral

- Abaissement de la Scapula
- Inspirateur profond

Le dentelé antérieur (grand): insertions



Le dentelé antérieur: insertions

Origine :

- Face externe des 9 premières côtes

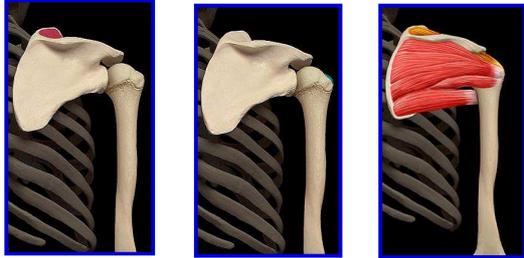
Terminaison :

- Lèvre antérieure du bord médial de la Scapula

Actions

- Fixe la scapula contre le thorax avec le trapèze
- Maintien la scapula et la déplace vers l'avant et le dehors.
- Action avec la scapula quand elle est fixe.
- Muscle inspirateur: ouverture et/ou élévation des côtes
 - ▣ Intervient dans l'antépulsion, la rétropulsion et l'abduction.

Le supra ou sus épineux: insertions



Le supra épineux: insertions

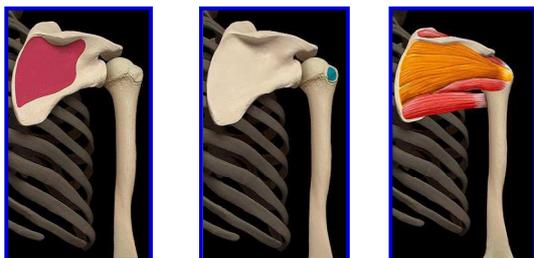
Origine :

- Fosse supra épineuse de la Scapula.

Terminaison:

- Tubercule majeur de l'Humérus/ Sommet du trochiter

L'infra épineux: insertions



L'infra épineux: insertions

Origine :

- Fosse infra-épineuse de la scapula.
- Facette postérieure du trochiter de l'humérus

Terminaison :

- Face postérieure du tubercule majeur de l'humérus

Actions

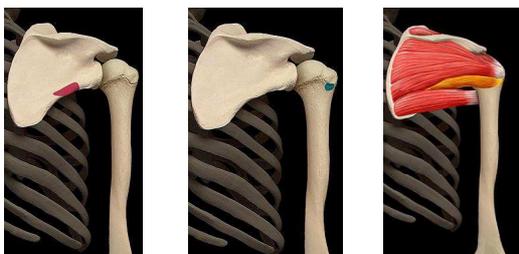
□ Supra épineux

- Abduction de l'épaule
- Rotateur externe

□ Infra épineux

- Rotateur externe
- Adduction de l'épaule

Le petit rond: insertions



Le petit rond : insertions

Origine :

- Bord latéral de la Scapula.

Terminaison:

- Tubercule majeur de l'Humérus

Le grand rond: insertions



Le grand rond : insertions

Origine :

- Tiers inférieur du bord latéral de la Scapula.

Terminaison :

- Tubercule mineur de l'Humérus
- Lèvre interne de la gouttière bicipitale de l'humérus.

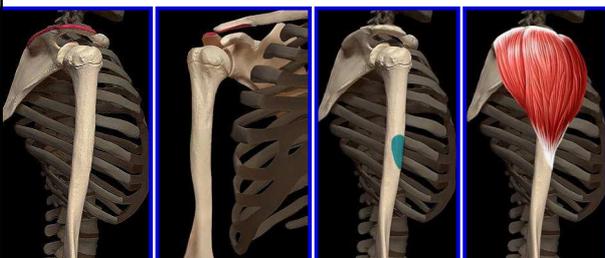
Le grand rond: insertions



Actions

- Grand rond
- Petit rond
- Rotateur interne de l'épaule
- Rotateur externe de l'épaule
- Adduction de l'épaule
- Adducteur de l'épaule
- Rétropulsion de l'épaule.
- Rétropulsion de l'épaule.

Le deltoïde: insertions



Le deltoïde : insertions

Origine :

- Clavicule
- Acromion
- Épine de la Scapula

Terminaison :

- Tubérosité deltoïdienne de l'humérus.

Actions

□ Deltoïde

- Abduction de l'épaule
- Rétropulsion de l'épaule.
- Antépulsion de l'épaule.
- Rotateur

□ Les différents faisceaux

- Antérieur:
 - antépulsion et rotateur interne
- Moyen :
 - abduction
- Postérieur :
 - rétropulsion et rotation externe

Le sous scapulaire: insertions



Le sous scapulaire : insertions

Origine :

- Fosse sous scapulaire

Terminaison :

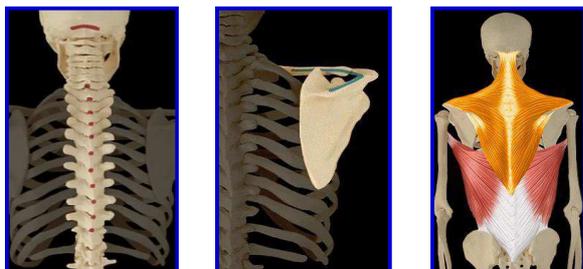
- Tubercule mineure de l'humérus.

Actions

Sous scapulaire :

- Adduction de l'épaule
- Rotation interne.

Le trapèze: insertions



Le trapèze: insertions

Origine :

Os occipital
Apophyses épineuses des
vertèbres cervicales à dorsales
D10

Terminaison :

- Bord postérieure de la clavicule
- Acromion
- Épine de la Scapula

Actions

□ **Trapèze: 3 chefs:**

- Chef cervical (supérieur, ou clavculaire)
- Chef acromial (moyen)
- Chef inférieur (inférieur)

□ **Action : pour les 3 faisceaux:**

- Adducteur de la scapula
- Recul de l'épaule

□ **Supérieur**

- Elévation de la scapula et de l'épaule

□ **Moyen**

- Adduction de la scapula

□ **Inférieur**

- Abaissement de la scapula
- Sonnette externe
 - Inclinaison latérale et rotation de la tête
 - Extension de la tête

Le grand dorsal: insertions



Le grand dorsal: insertions

Origine :

- Apophyses épineuses des vertèbres D7 à L5
- Épine iliaque
- Sacrum (crête sacrée)

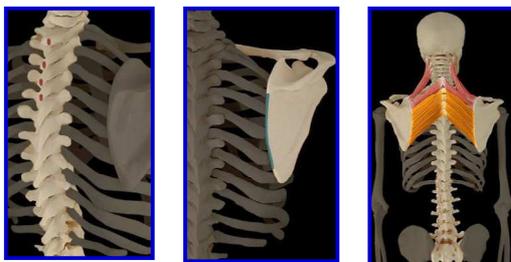
Terminaison:

- Tubercule mineur humérus (coulisse bicipitale)
- Lèvre interne de la gouttière bicipitale de l'humérus

Actions

- Adduction
- Rotation interne
- Rétropulsion
 - Flexion latérale tronc (inclinaison)

Le grand rhomboïde: insertions



Le grand rhomboïde: insertions

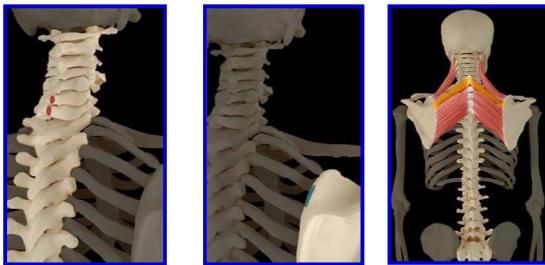
Origine :

- Vertèbres thoraciques (Apophyse épineuse vertèbre C7 à D4)

Terminaison :

- Bord médial Scapula

Le petit rhomboïde: insertions



Le petit rhomboïde: insertions

Origine :

- Apophyse épineuse
- vertèbre cervicale C6 et C7

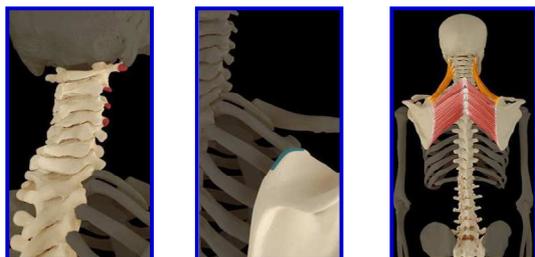
Terminaison :

- Bord médial de la scapula

Actions

- Grand rhomboïde
- Petit rhomboïde
- Élévation Scapula
- Adduction Scapula
- Sonnette interne

Élévateurs de la scapula: insertions



Élévateurs de la scapula: insertions

- Origine :**
- Appophyse transverse des vertèbres cervicales C1 à C4
- Terminaison :**
- Bord supérieur Scapula

Actions

□ Angulaires

- Elévation Scapula
- Sonnette interne

- Scapula point fixe
 - Extension du cou
 - Inclinaison latérale du cou
 - Rotation homolatérale du cou.

Le triceps brachial: insertions



Triceps

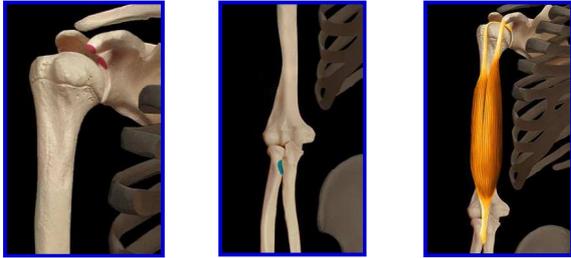
□ Action

- Extension de l'avant bras

■ 3 chefs:

- Long
 - Tubercule infra-glénoïdal
 - Olécrane de l'Ulna
- Latéral
- Médial
 - Face postérieure de l'humérus
 - Olécrane de l'Ulna

Le biceps brachial: insertions



Le biceps brachial : insertions

Origine :

- Chef latéral (longue portion) =
Tubercule supra Glénoïdal
- Chef médian (courte portion) =
Processus coracoïde

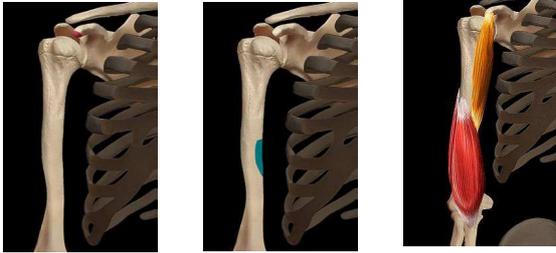
Terminaison :

- Tubérosité radial

Actions

- Biceps brachial
- Sur le coude
 - fléchisseur de l'avant bras sur le bras
 - muscle principal dans la supinateur de l'avant bras.
- Sur l'épaule
 - Antépulsion
 - Action sur la rotation interne

Le coraco-brachial: insertions



Le coraco-brachial : insertions

Origine :

- Processus coracoïde

Terminaison :

- Partie médiale du corps de l'humérus

Action

- Coraco-brachial

- Antépulsion
- Abduction

Le subclavier: insertions

Origine :

- Tiers externe de la face inférieure de la clavicule
- gouttière du muscle subclavier

Terminaison :

- Face supérieure du premier cartilage costal
- Partie adjacente de la première côte

Actions

- Sous Clavier
 - inspireur profond
 - Point fixe la clavicule)
 - abaisse moignon de l'épaule

